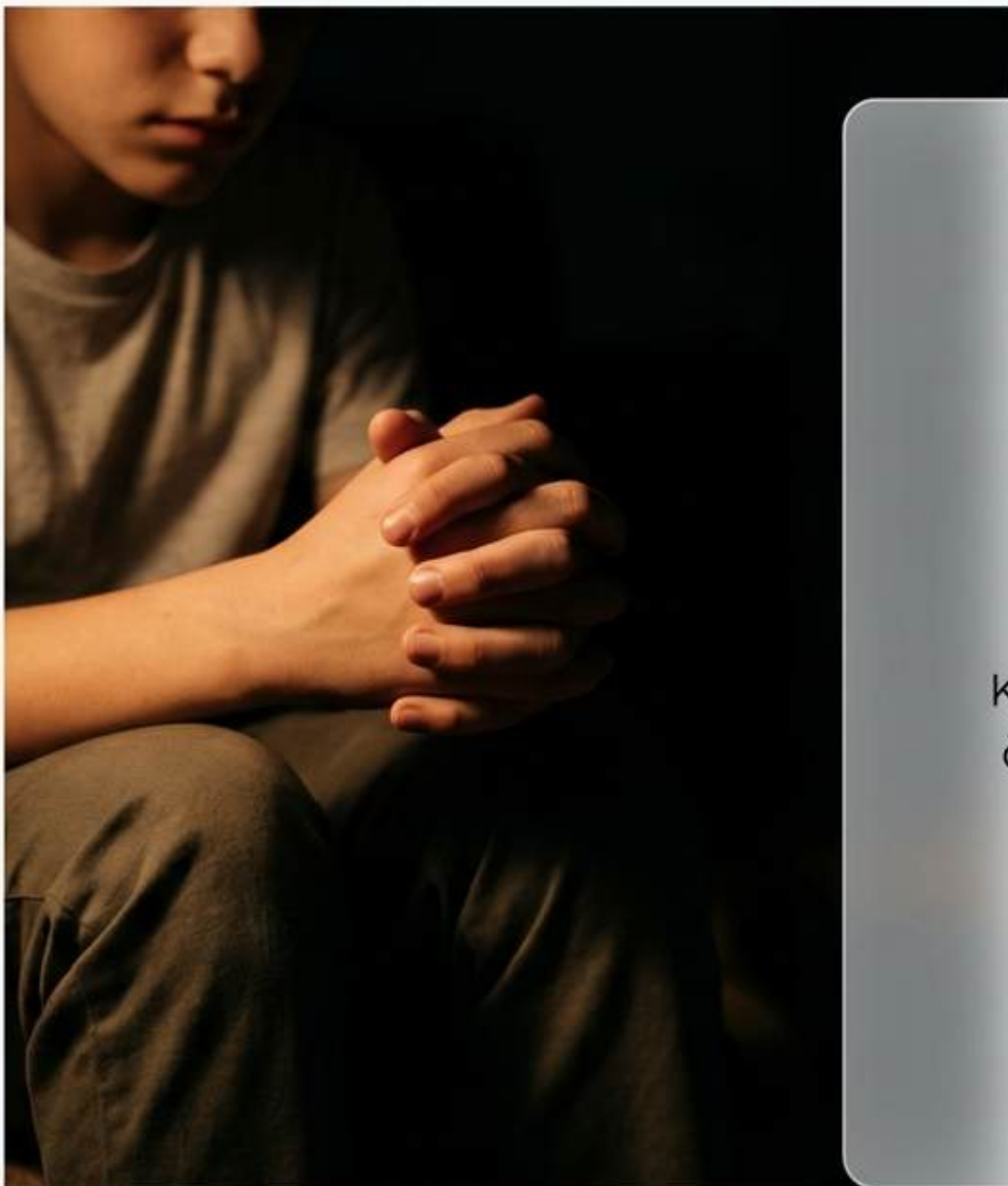


**Moji grehi so veliki,
toda Tvoja ljubezen je večja**

Priprava na prejem zakramenta svete sprave





Molitev pred izpraševanjem vesti

»**Gospod**, tu sem, pred teboj, ranjen, opraskan, umazan in poražen. **Sram** me je, zato bi najraje molčal. **Ti** si tu pred menoj. S sprejemom sramote **križa** si se spustil nižje, kot je kakršen koli moj greh, da bi me dvignil.

Kadar sem ujet v svoje razvade, v svoje navade, je **tvoje srce** čuteče do mene. Gledaš me ljubeznivo, rad bi mi pomagal. V meni želiš prebuditi veselje. Ne iščeš mojih napak, ampak mi želiš dati **odpuščanje**. Tvoja **ljubezen** je neizmerna. **Ozdravljaš** moje rane, **odpuščaš** mi. Tudi mene vabiš, naj **odpustim** tistim, ki so me ranili.«

1. zapoved – Veruj v enega Boga

Ta zapoved ne govori zgolj o tem, ali verujem v Boga ali morda dvomim o njegovem obstoju. **Sprašuje me, na katerem mestu je Bog v mojem življenju.**



So morda pred njim **računalnik, mobilni telefon, oblačila**, moja **zunanjost, videz, denar**?

Sem pripravljen Bogu posvetiti svoj čas z **molitvijo**, branjem **Svetega pisma**?

Zaupam v Božje načrte, njegovo voljo? Ali bolj kot njemu **zaupam sebi**, svoji **izobrazbi, znanju, denarju, telesnim sposobnostim**?

Ali se ob težavah obrnem na Boga? Ali **vero** skrivam, se je **sramujem**?

Kakšen je moj odnos do **hobijev**, stvari, ki me zanimajo, **ljudi**, ki mi veliko pomenijo? Ali so mi pomembnejši od **Boga**?

Kaj pa **vraževerje, horoskop, vedeževanje, talismani, klicanje duhov**?

Se zavedam, da je po **zakramentih** navzoč **sam Bog**, posebno pri **svetem obhajilu**? Se potrudim, da bi ga prejemal **spoštljivo** in z **vero**?

2. zapoved – Ne skruni Božjega imena

Sveto pismo pravi: »Ne izgovarjaj po nemarnem imena Gospoda, svojega Boga!«
(2 Mz 20,7).

Kako izgovarjam **Božje ime**?
Se iz njega **norčujem**?

Ali ga izgovarjam po **nepotrebem, nepremišljeno**, kar tako, ker mi je ravno prišlo na misel, iz **jeze** ali **zaničevanja**?

Ali **preklinjam** in **grdo govorim**?
Ali se zavedam, da je vsaka **kletvica** pravzaprav **molitev k hudemu duhu**, klicanje **prekletstva, uničenja**?

3. zapoved – Posvečuj Gospodov dan

Nedelje in zapovedani prazniki so Gospodovi dnevi, ko naj bi dali prostor Bogu.



Ali na te dni namenoma in brez opravičljivega razloga izpuščam **mašo**?

Ali je **nedelja** poseben dan, ko več časa namenim **Bogu** in svojim **najbližjim**?



Delam v nedeljo, namesto da bi bil zame to dan, namenjen **družini, počitku** in **molitvi**?

Ali **šport, zabave** in **hobiji** izničujejo smisel nedelje ali znam svoje dejavnosti urediti tako, da imam več prostora za **praznovanje**?

4. zapoved – Spoštuj očeta in mater



Kako **upoštevam** in **spoštujem** svoje **učitelje**, **trenerje**?

Sem jim hvaležen za vse, kar mi dajejo? Molim zanje?

Kakšen je **moj odnos s starši**? Ali jih **spoštujem** ali ravnam z njimi kot z avtomati za kavo: zahtevam vse, kar mi je všeč in kar potrebujem, ne da bi se oziral na njihove težave?

Ali **delam v dobro svoje družine**? Kako govorim o starših pred vrstniki?



5. zapoved – Ne ubijaj

Ta zapoved ne svari le pred dejanskim **umorom**. Ubijamo lahko tudi z žalitvami, nezanimanjem, brezbržnostjo v odnosu.

BESEDE IN DEJANJA

Ali sem s svojimi besedami in dejanji prispeval k temu, da bi bilo več **miru**?

Ali sem bil kdaj kakor koli **nasilen** in sem koga namerno ranil?

Kakšno je moje mnenje in ravnanje v povezavi s splavom, evtanazijo? Se zavedam, da gre pri tem za **umor**?

VIDEZ IN TELO

Sem kdaj razmišljal o **samomoru**? Tudi **samopoškodovanje** (npr. rezanje) je **greh**.

Ali svoje telo uničujem s **pretiravanjem pri hrani**, prekomernim **hujšanjem** in nezdravo skrbjo za svoj **videz**?

6. zapoved – Ne nečistuj

Ali sem spoštljiv do **teles** deklet/fantov?

Ali s svojim načinom oblačenja, vedenja in govorjenja kažem **nespoštljiv** odnos do lastnega telesa?

Ali znam postaviti **meje** svoje **zasebnosti**, kamor drugih ne spustim? Sem vdrl v spolno ali čustveno zasebnost druge osebe? Raztresam svojo **ljubezen** vsepovprek ali jo hranim in varujem za tistega/tisto, ki mu/ji jo bom obljubil/a za vse življenje?

Ali se izogibam **samozadovoljevanju**, **pornografiji**, neprimernim **fotografijam** in **videom**?



7. zapoved – Ne kradi

Ne samo kraja, tudi spodbujanje h kraji je grešno. Prav tako **namerno uničevanje** ter **nespoštovanje** stvari in skupne lastnine.



Ali poskušam kdaj s **prevaro** dobiti, kar mi ne pripada?

Ali kdaj v **trgovini**, ko ugotovim, da se je prodajalec zmotil v mojo korist, brez besed pospravim **denar**?

Namerno **uničujem tujo** ali javno lastnino?

Ali sem koga **ogoljufal**?

Ali sem kdaj **nepošten**?

Sem **sebičen**?



8. zapoved – Ne pričaj po krivem

“Pogosto omejujemo izpolnjevanje te zapovedi zgolj na to, da ne govorimo **velikih laži, dovolimo pa si take**, ki po našem mnenju ne povzročajo škode. **Toda ne glede na velikost: laž je laž.**”

Ali **lažem**? Ali opravljam ali obrekujem?

Ali vedno pazim na to, da **iščem resnico** in jo zagovarjam, ali pa se postavim na stran večine?

Ali kdaj strahopetno **zatajim** resnico, se umaknem?



9. zapoved – Ne želi bližnjega žene

Ali se zavedam pomena **zvestobe**? Spoštujem zakrament svetega zakona?

Se trudim in molim za dar **čistosti** (v pogledih, mislih, dejanjih)?



10. zapoved - Ne želi bližnjega blaga

Ali sem drugim **nevoščljiv**, ker imajo nekaj dobrega in drugačnega kot jaz?

Ali sem **lakomen** ali **zavisten**? Ali cenim razliknost **talentov** in **darove** drugih ali me navdajajo s tesnobo in zavidanjem?

Kaj me vodi pri **življenjskih odločitvah**, vsakdanjem življenju in nakupih: to, kar je dobro zame, ali **želja po izstopanju** in tem, da bi bil »**boljši kot ostali**«?

Odpuščeno ti je ... In potem?

Opravi spoved in ne pozabi: če si pri spovedi iskreno priznal svoje grehe in se jih kesal, ti je **Bog odpustil**. Za vso večnost je izbrisal tvoje grehe. Zato tudi ti odpusti samemu sebi, ne nosi več s seboj tega, kar si izročil Bogu, in **živel boš bolj svobodno**.

